

ゆめかながわシニアフェスタ

## かながわシニアスポーツフェスタ2024剣道大会要項

1 目的 高齢者の日ごろの健康づくり、スポーツ活動の成果を発表する機会及び交流の場を提供し、高齢者の健康・生きがいづくりを支援し、明るく活力あるかながわの長寿社会づくりを推進することを目的に開催する。

2 主催 神奈川県  
神奈川県剣道連盟

3 日時 令和6年11月9日(土) 受付9:00~9:30 開会式9:30

4 会場 神奈川県立武道館 横浜市港北区岸根町725

5 試合種目 ① 59才以上 65才未満の部  
② 65才以上 70才未満の部  
③ 70才以上の部

※ 年齢基準は**令和7年4月1日時点**の満年齢とする。

6 参加資格 神奈川県内に在住・在勤・在学し、**昭和41年4月1日**以前に生まれた方。

7 試合・審判規則及び試合方法

(1) 全日本剣道連盟剣道試合・審判規則と同細則による。

(2) トーナメント方式により、優勝、準優勝、3位(2名)を決定する。

(3) 試合は**3本勝負**、試合時間は**3分**とする。

( 試合時間内に勝敗が決しない場合は延長戦を行い、先に一本取った者を勝ちとする。なお、延長に入ってから**の試合時間は2分**区切りで勝敗が決するまで継続する。 )

※**垂**には**所属支部名入り**の名札、**申込先**の**支部名入り名札**を必ず付けてください。

※**面マスク**、**シールド**の着用については**全剣連の感染症予防ガイドライン**に従ってください。

8 表彰 優勝、準優勝、3位(2名)を表彰し、賞状・副賞を贈呈する。

9 参加料 一人 1,000円

10 申込締切日 令和6年10月11日(金)

各支部で取り纏め、参加料は銀行振込等で、申込書はメール等でお願ひします。

参加者が**ない**場合も、申込書に「なし」と記入しメール等で提出して下さい。

※ **銀行振り込みの場合は最終ページに記載の大会申込口座へ**お願ひします。

**※ 参加者個人、所属団体からの振り込みは絶対にしないでください！**

11 注意事項

・以下に該当する者は行事への参加を控えること。

① 体調がよくない場合、体調が普段と異なる場合

② 発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合

③ 同居家族や身近な知人に感染症が疑われる者がいる場合も慎重に判断すること

・基礎疾患がある者はあらかじめ主治医の了解を得ること。

※基礎疾患がある者とは、「糖尿病、心不全、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方など」をいう

## 12 剣道用具の取り扱いについて

本大会における、剣道用具の取り扱いについては、安全性・公平性の観点から以下のとおりとする。

(1) 竹刀については次の事項を遵守すること。

- 竹刀の長さ(全長・先革長)、重さ、太さ(先革先端対辺直径値および先端より8cmのちくとう部対角直径値)は、表1、表2 および図のとおりとする。
- ピース(四つ割り竹)の合わせに大きな隙間のあるものや安全性を著しく損なう加工、形状の変更したものの使用は認めない。

(2) 小手については次の事項を遵守すること。

- 小手は、こぶしと前腕(肘から手首の最長部)の1/2以上を保護し、安全性を保つため小手頭部および小手ぶとん部は十分な打突の衝撃緩衝能力がある。
- 小手ぶとん部のえぐり(クリ)の深さについては小手ぶとん最長部と最短部の長さの差が2.5cm以内である。

(3) 面については次の事項を遵守すること。

- 面ぶとんは安全性を保つため、肩関節を保護する長さがあり、十分な打突の衝撃緩衝能力があるものとする。

(4) 剣道着については次の事項を遵守すること。

- 剣道着の袖は、安全性を保つため、肘関節を保護する長さを確保すること。(構えたときに肘関節が隠れること)

表1 竹刀の基準 (一刀の場合)

|    | 長さ<br>(全長)   | 重さ       | 太さ         |            |
|----|--------------|----------|------------|------------|
|    |              |          | 先端部最小直径    | ちくとう最小直径   |
| 男性 | 120センチメートル以下 | 510グラム以上 | 26ミリメートル以上 | 21ミリメートル以上 |
| 女性 |              | 440グラム以上 | 25ミリメートル以上 | 20ミリメートル以上 |

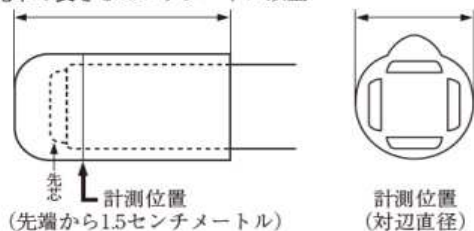
表2 竹刀の基準 (二刀の場合)

|    |    | 長さ<br>(全長)   | 重さ         | 太さ         |            |
|----|----|--------------|------------|------------|------------|
|    |    |              |            | 先端部最小直径    | ちくとう最小直径   |
| 男性 | 大刀 | 114センチメートル以下 | 440グラム以上   | 25ミリメートル以上 | 20ミリメートル以上 |
|    | 小刀 |              | 280～300グラム | 24ミリメートル以上 | 19ミリメートル以上 |
| 女性 | 大刀 | 62センチメートル以下  | 400グラム以上   | 24ミリメートル以上 | 19ミリメートル以上 |
|    | 小刀 |              | 250～280グラム | 24ミリメートル以上 | 19ミリメートル以上 |

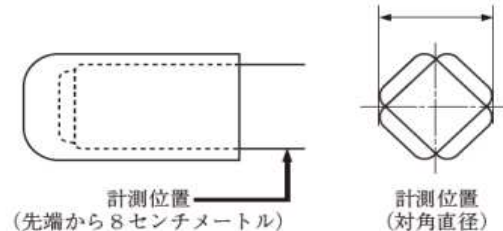
図 竹刀の先革長、先革先端部最小直径値、ちくとう直径値の計測方法

<竹刀の先革長、先端部最小直径値の計測方法>

先革の長さ5センチメートル以上



<ちくとうの最小直径値の計測方法>



13 そ の 他

- (1)本大会の結果は、第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)に派遣する神奈川県代表選手(横浜市・川崎市・相模原市在住者を除く)の選考の際に参考とさせていただきます。
- (2)大会写真などを報道機関等へ公表させていただく場合がありますのでご了承ください。
- (3)個人情報保護の観点から、**動画等の撮影は禁止**します。

◎＜参加者の健康管理上の留意事項＞

- (1) 参加者は、健康診断を受けるなど、あらかじめご自身の健康を管理してください。
- (2) 健康保険証、国民健康保険高齢受給者証等は必ず持参してください。
- (3) 主催者は、医師を配置しますが応急手当以外の責任は負いません。
- (4) 主催者は、傷害保険に加入します。(疾病等には適用されませんのでご注意ください)  
(但し、被保険者は神奈川県剣道連盟の登録会員に限ります)

【大会申込口座】

◎ゆうちょ銀行から振り込む場合

|          |                        |
|----------|------------------------|
| 口座記号番号   | 00280-6-145455         |
| 口座名称(漢字) | 大会委員会神奈川県剣道連盟          |
| 口座名称(カナ) | タイカイインカイカナガワケンケンドウレンメイ |

◎ゆうちょ銀行以外の金融機関から振り込む場合

|        |                    |
|--------|--------------------|
| 店名(店番) | 〇二九(ゼロニキュウ)店 (029) |
| 預金種目   | 当座                 |
| 口座番号   | 0145455            |

※ ゆうちょ銀行の払込取扱票で振り込む場合は、通信欄に内訳を必ず記載してください。(下記参照)

※ ATM・窓口・ネットで振り込む場合は、明細票を申込書と一緒にメール等で送ってください。

**※ 参加者個人、所属団体からの振り込みは絶対にしないでください！**

払 込 取 扱 票

口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。

|                           |       |   |               |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------|-------|---|---------------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00                        | 00280 | 6 | 145455        | 金額 | 千 | 百 | 十 | 万 | 千 | 百 | 十 | 円 |
| 加入者名                      |       |   | 大会委員会神奈川県剣道連盟 | 料金 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 通信欄                       |       |   | 大会・予選会 参加費として | 備考 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 依頼人                       |       |   | 剣道連盟 様        | 日  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。  |       |   | 附             |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。 |       |   | 印             |    |   |   |   |   |   |   |   |   |

各欄の捺印欄は、ご依頼人様においてご記入ください。

振替払込請求書兼受領証

|        |                   |   |        |   |   |   |   |   |
|--------|-------------------|---|--------|---|---|---|---|---|
| 口座記号番号 | 00280             | 6 | 145455 |   |   |   |   |   |
| 加入者名   | 大会委員会<br>神奈川県剣道連盟 |   |        |   |   |   |   |   |
| 金額     | 千                 | 百 | 十      | 万 | 千 | 百 | 十 | 円 |
| おなまえ   | 剣道連盟 様            |   |        |   |   |   |   |   |
| 依頼人    | 剣道連盟 様            |   |        |   |   |   |   |   |
| 料金     | (消費税込み) 円         |   |        |   |   |   |   |   |
| 備考     | 日 附 印             |   |        |   |   |   |   |   |

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押しつけてください。

この受領証は、大切に保管してください。

以上